



## Sixième édition de la Journée des écoles saines du Canada

### Retour aux notions de base en matière de lavage des mains : Dites « non » aux savons antibactériens dans les écoles

Cherchez-vous à accomplir un geste à la fois simple et important à l'école ou au centre de services de garde afin de souligner la sixième édition de la [Journée annuelle des écoles saines du Canada](#)? Ciblez les distributeurs de savon et les désinfectants pour les mains dans les toilettes et dans les salles de classe des écoles.

#### Dites « non » aux savons antibactériens pour les mains

Le PCSEE encourage les écoles et les centres de services de garde à l'enfance à cesser d'utiliser les savons antibactériens pour les mains, comprenant ceux qui contiennent du **triclosan**. En raison des torts qu'il cause aux plantes et aux animaux aquatiques, le gouvernement du Canada considère que le triclosan est toxique. Le triclosan est également connu pour interférer avec les fonctions hormonales normales chez les animaux, et il est soupçonné de produire des effets similaires chez l'humain. Les hormones contrôlent le développement du corps et du cerveau des jeunes; ainsi, protéger les enfants des produits chimiques qui perturbent les hormones est d'une importance primordiale.

Il existe une autre importante raison d'arrêter d'utiliser des produits chimiques antibactériens. Les médecins recommandent de ne pas employer de produits domestiques antibactériens en raison de préoccupations selon lesquelles ils pourraient rendre les microbes résistants aux antibiotiques<sup>1</sup>.

Y a-t-il des inconvénients à ne pas utiliser de savons antibactériens? Selon les experts, il n'en existe aucun. Aux États-Unis, la Food and Drug Administration mentionne qu'il n'existe aucune preuve indiquant que le triclosan présent dans les savons antibactériens rend ceux-ci plus bénéfiques que le lavage à l'aide d'un savon ordinaire et d'eau<sup>2</sup>.

Ainsi, à l'occasion de la Journée des écoles saines du Canada, protégeons l'environnement et ne prenons pas de risque avec la santé de nos enfants en disant « non » aux savons antibactériens.

---

<sup>1</sup> Association médicale canadienne : [http://www.cma.ca/multimedia/CMA/Content/Images/Inside\\_cma/Office\\_Public\\_Health/HealthPromotion/Antimicrobial-IssueBriefing\\_fr.pdf](http://www.cma.ca/multimedia/CMA/Content/Images/Inside_cma/Office_Public_Health/HealthPromotion/Antimicrobial-IssueBriefing_fr.pdf)

<sup>2</sup> US Food and Drug Administration : <http://www.fda.gov/forconsumers/consumerupdates/ucm205999.htm>

## **Si des désinfectants sont utilisés, assurez-vous qu'ils sont à base d'alcool et sans parfums**

Saviez-vous en outre que certains (mais pas tous) désinfectants pour les mains – incluant ceux vendus en formats individuels dotés d'un clip que les enfants accrochent à leurs sacs à dos – contiennent également des produits chimiques antibactériens? Certains contiennent également des parfums chimiques, qui renferment souvent des phtalates, un autre produit chimique perturbateur d'hormones. Recherchez les produits dont l'ingrédient actif est un alcool (habituellement de l'alcool éthylique ou de l'alcool isopropylique), et dont les mots « fragrance » ou « parfum » n'apparaissent pas sur l'étiquette.

## **Aidez les enfants d'aujourd'hui à développer de bonnes habitudes en matière de lavage des mains**

Malgré tous les nouveaux produits sur le marché, les experts conviennent que le meilleur moyen d'avoir les mains propres consiste à les laver avec du savon ordinaire et de l'eau. (Les désinfectants pour les mains à base d'alcool constituent la meilleure solution de rechange uniquement si un lavabo ou un évier ne sont pas accessibles.)

Les écoles et les centres de services de garde à l'enfance sont d'excellents endroits pour transmettre de bonnes habitudes. Donc, au lieu d'utiliser un désinfectant pour les mains, apprenons à nos enfants à laver leurs mains avec du savon et de l'eau. C'est le seul moyen de se débarrasser de la saleté, et un moyen démontré de prévenir la propagation de microbes.

<http://www.healthyenvironmentforkids.ca/fr/content/le-partenariat-canadien-pour-la-santé-des-enfants-et-l'environnement>