

GARANTIR QUE LES MILIEUX D'APPRENTISSAGE SONT ADAPTÉS AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES AFIN DE FAIRE FACE À LA FUMÉE DE FEUX DE FORÊT ET À LA CHALEUR EXTRÊME

Si les écoles et les centres de garde à l'enfance ne sont pas dotés de systèmes de climatisation ou de refroidissement, il peut être difficile de savoir de quelle manière garder les espaces intérieurs sécuritaires durant les épisodes de chaleur extrême et les épisodes de fumée de feux de forêt — particulièrement lorsqu'ils surviennent en même temps. Les deux peuvent nuire à votre santé. **Donnez la priorité au maintien d'une température fraîche**, car il peut être plus dangereux d'être exposé à une température excessive qu'à la fumée.

ÉLABOREZ UN PLAN Avant le début de la saison des feux de forêt et de chaleur extrême

Intégrez un volet de préparation aux changements climatiques à votre plan d'urgence

- Ajoutez-y des mesures pour vous préparer et agir lors d'épisodes de feux de forêt ou de chaleur extrême.

Évaluez la capacité de votre bâtiment à maintenir l'air intérieur pur et frais

- Consultez les [Lignes directrices relatives aux espaces antfumée pendant les épisodes de fumée de feux de forêt](#) préparées par Santé Canada.
- Si votre bâtiment n'est pas équipé pour maintenir l'air intérieur pur et frais, trouvez un autre endroit, comme un centre communautaire où l'air est climatisé et filtré.
- S'il est impossible de quitter les lieux, choisissez une ou plusieurs pièces et placez-y des appareils permettant de climatiser et de filtrer l'air (ex. : pompes à chaleur et purificateurs d'air portatifs).

Surveillez la qualité de l'air et la température — à l'intérieur et à l'extérieur

- Installez l'application [MétéoCAN](#) afin de recevoir les alertes de mauvaise qualité de l'air et les avertissements de chaleur concernant votre localité.
- Surveillez la température à l'intérieur des bâtiments. Les risques augmentent dès qu'elle excède 26 °C, et peut représenter un danger lorsqu'elle excède 31 °C, particulièrement pour les personnes vulnérables à la chaleur.
- Mesurez le taux d'humidité relative. La plage recommandée se situe entre 35 % et 50 %.
- Si possible, utilisez des détecteurs pour comparer les concentrations intérieure et extérieure de particules fines (PM_{2,5}), soit le principal polluant nocif présent dans la fumée, et pour vérifier si votre système servant à filtrer l'air fonctionne bien. Le site [AQMap.ca](#) fournit les concentrations de PM_{2,5} à travers le Canada.

AGISSEZ Lorsqu'un épisode de fumée de feux de forêt survient en même temps qu'un épisode de chaleur extrême

Empêchez la fumée et la chaleur d'entrer. Filtrez et refroidissez l'air intérieur.

- Gardez les fenêtres et les portes fermées seulement si c'est sécuritaire, c'est-à-dire sans que cela entraîne une hausse excessive de la température intérieure.
- Durant la journée, empêchez le soleil de pénétrer en fermant les rideaux et les stores et en utilisant des auvents.
- Limitez l'utilisation des ventilateurs comme ceux retrouvés dans les toilettes, car ils peuvent aspirer la fumée à l'intérieur.
- Utilisez des filtres de haute qualité dans le système de ventilation. Vérifiez les filtres souvent, et changez-les lorsqu'ils ont l'air sales.
- Utilisez un purificateur d'air portatif (commercial ou fabriqué par vous-même) capable de filtrer les PM_{2,5}.
- Limitez les activités susceptibles d'accroître la concentration de PM_{2,5} à l'intérieur (ex. : faire frire des aliments, passer l'aspirateur).
- Reportez les activités qui génèrent de la chaleur (ex. : utilisation du four, de la sècheuse, du lave-vaisselle) aux moments les plus frais de la journée.

Sachez à quel moment quitter les lieux.

- Si la température intérieure approche un niveau dangereux et qu'il est impossible d'ouvrir les fenêtres pour la faire baisser parce qu'il y a trop de fumée de feux de forêt, gagnez un endroit plus sécuritaire.

LES ENFANTS COURENT PLUS DE RISQUES

Les enfants sont plus vulnérables aux effets sur la santé de la fumée de feux de forêt.

- Leur corps, leur cerveau et leurs poumons sont encore en développement
- Considérant leur taille, ils respirent davantage que les adultes.

Les enfants courent un plus grand risque de développer des maladies liées à la chaleur.

- leur corps a une capacité limitée à s'adapter à la chaleur
- ils peuvent être déshydratés plus facilement
- leur taux de sudation est moindre que chez les adultes

Les jeunes enfants peuvent avoir de la difficulté à exprimer clairement qu'ils ne se sentent pas bien.

Les épisodes de chaleur extrême liés aux changements climatiques peuvent également affecter la santé mentale et ont été associés à la dépression et l'anxiété chez les enfants.

Pour en apprendre davantage sur les moyens de protéger les enfants et les membres du personnel, consultez cette ressource de Santé Canada sur [les épisodes simultanés de chaleur extrême et de fumée de feux de forêt](#).

Apprendre
encore plus



Avec le financement de

Santé Canada Health Canada

healthyenvironmentforkids.ca
@healthyschoolsday
@cpche.ca
@HealthySchoolsDayCanada

