

Protéger les enfants de la pollution de l'air liée à la circulation automobile dans les écoles et les centres de garde à l'enfance



1. Réduisez la pollution automobile à la source

- Promouvez la marche, le vélo et les autres moyens de transport non polluants
- Mettez en place une politique interdisant aux véhicules de laisser leur moteur tourner au ralenti
- Faites la promotion des avantages pour la santé et le climat découlant de l'électrification des véhicules, à commencer par les autobus



2. Empêchez la pollution automobile d'entrer à l'intérieur des bâtiments

- Éloignez le débarcadère d'autobus scolaires des prises d'air du système de ventilation des bâtiments
- Établissez un horaire pour le système de ventilation de sorte à éviter qu'il fonctionne durant l'heure de pointe et les périodes d'embarquement et de débarquement
- Limitez l'embarquement et le débarquement d'élèves à proximité des bâtiments
- Gardez les fenêtres fermées durant l'heure de pointe si cela ne présente aucun danger et n'entraîne pas de surchauffe



3. Utilisez la ventilation et la filtration afin d'optimiser la qualité de l'air intérieur

- Assurez-vous que le système de ventilation et de filtration du bâtiment fonctionne correctement, et utilisez les filtres les plus efficaces qui conviennent à votre système
- Envisagez d'employer des purificateurs d'air portatifs (commerciaux ou fabriqués par vous-même) à titre de mesure supplémentaire permettant d'éliminer les contaminants dans l'air intérieur



4. Choisissez judicieusement le moment et l'endroit où les enfants pratiquent des activités extérieures afin de réduire leur exposition

- Ajustez l'horaire des activités de sorte à éviter les pics de pollution
- Aménagez les aires de jeu extérieures le plus loin possible des routes



5. Envisagez l'installation d'écrans pour filtrer et détourner les polluants automobiles

- Plantez des écrans de végétation là où c'est possible le long des routes



La pollution de l'air liée à la circulation automobile menace la santé des enfants.

PACA est associé à l'asthme, à la réduction de la fonction pulmonaire, au cancer, aux maladies cardiovasculaires, à des effets sur les fonctions cérébrales ainsi qu'à d'autres répercussions sur la santé.

Les enfants sont plus vulnérables aux effets de la pollution automobile, car leur corps, leur cerveau et leurs poumons sont encore en développement. De plus, considérant leur taille, les enfants respirent davantage que les adultes.

Chaque année au Canada, il est estimé que **la pollution automobile est à l'origine** de 2,7 millions de jours de symptômes respiratoires aigus, de 210 000 jours de symptômes d'asthme et de 3 600 épisodes de bronchite aiguë chez les enfants.

La hausse de la température qui résulte des changements climatiques exacerbe les risques de santé en favorisant des réactions chimiques qui produisent de l'ozone et d'autres polluants nocifs à partir des émissions générées par la circulation automobile.

La pollution automobile est plus importante à proximité des routes passantes.

Environ la moitié des écoles au Canada se trouvent à l'intérieur d'un rayon de 200 m d'une route passante.

Les salles de classe qui sont les plus près des débarcadères d'autobus scolaires et d'autres sources de pollution automobile à de moindres performances scolaires chez les enfants.

Les centres de garde à l'enfance situés à proximité de routes passantes recèlent des concentrations de polluants dans l'air intérieur plus élevées que dans ceux situés dans des zones où la circulation est moins dense.